**YÜKSEK MOTİVASYONUN İÇİN ALTI KURAL**

Bir türlü motive olamıyorum!

Motivasyonum kırıldı!

Ah bir motive olabilsem çalışmaya başlayacağım!

Bazen, enerjimizin tükendiği; yaptığımız işe karşı isteğimizin dibe vurduğu, bir bıkkınlığın kara bir bulut gibi üzerimize çöktüğü zamanlar olur.

Belki, bazılarınız içinden: “Keşke bazen olsa!” diye söyleniyor olabilir.

Motivasyon; çağımızın **sihirli** kelimelerinden biridir.

Başarılı insanların, bitmez tükenmez **enerji kaynağı**; güçlü motivasyonlarıdır.

İster okul sıralarında öğrenci olun, ister bir iş yerinde yönetici ya da çalışan olun, motivasyonunuz yoksa; başarınız da yoktur.

Çünkü motivasyon, sizi **harekete geçiren duygudur**.

O sihirli duyguyu yakaladığınızda; sizde sihirli şeyler olmaya başlar.

Hidayet Türkoğlu, o muhteşem üçlüklerini ancak iyi motive olduğunda atabilir.

Arda, o harika şutlarını iyi motive olduğunda çekebilir.

Başarılı öğrenciler, sınavlarda; beyin güçlerini, iyi motive olduklarında kullanabilirler.

Bunları istedikleri gibi yapamadıklarında yine; Hido, Hidodur; Arda, Ardadır. Ama sadece bir şey değişmiştir; motivasyonları.

Çünkü motive olamadıklarında, gerçek performanslarını kullanamazlar.

Bu sporda da böyledir, iş yerinde de, okulda da…

Beynimizin Limbik (duygu ile ilgili bölüm) sistemini kullanmadan, doruk performansa ulaşmamız mümkün değildir.

Sporda, bunun önemini belli oranda anlamış bulunuyoruz.

Bu nedenle, son yıllarda bazı kulüpler, sporcuların motivasyonları ile ilgilenen uzmanlar çalıştırmaktadırlar.

Ama bir türlü eğitimde motivasyonun önemini anlamış değiliz. Bu konuda eğitim politikalarını oluşturanların çok **ilkel** düşünceleri olduğunu düşünüyorum.

Öğrencilerimiz motive değil; çünkü öğretmenlerimiz motive değil.

Okullarımızın **çoşku ve öğrenme** damarları kesilmiş gibi; herkes de bir bıkkınlık ve yılgınlık var.

Bu durumu, değerli Felsefecimiz Ahmet İnam, yazılarında çok etkili bir şekilde anlatıyor.

Milli Eğitim Bakanımız Sayın Nimet Çubukçu’nun bu konulara eğilmesini bekliyoruz.

Enerjisi tükenmiş bir öğretmenden ve öğrenciden ne bekleyebilirsiniz?

Mesela çok merak ediyorum; Milli Eğitimde bu konuyla ilgilenen bir danışman veya bir uzman var mıdır?

Neyse, biz konumuza dönelim.

Peki, nasıl motive olabiliriz?

**1- Hedefini belirle**

Birçok kimse; neredeyse, hayatta hiçbir hedefi olmadan yaşar.

Okula giden öğrenci hedefsiz gider. İşe giden işçi hedefsiz çalışır.

Bunda; hedef belirleme bilincimizin düşüklüğü yanında tabii, hayal kırıklıklarımızın da etkisi büyük.

Beynimiz, bir hedef belirlediğimizde; neler yapmamız gerektiğini de sıralıyor. Böylelikle, o hedefe nasıl ulaşacağımızı belirlemeye başlarız.

Şu bir gerçektir ki; hedefimiz yoksa başarımız da yoktur.

**2- Niçin buradasın?**

Niçin okula gidiyorsun?

Niçin çalışıyorsun?

Niçin Üniversiteye hazırlanıyorsun?

Motivasyonun temel kaynağı; bir işi niçin yaptığınızı belirlemektir.

Bu sebepleri yazmak ve sık sık düşünmek, hedefimizle bağımızı hep **canlı** tutar?

Hedeflerinden uzaklaşan insanlar, niçin o işi yaptıklarını unutan insanlardır.

**3- Başarırsan ne olacak?**

Özellikle, ödüllerden motive olan kişiler, hedeflerine ulaştıklarının senaryolarını zihinlerinde canlandırırlarsa, hedeflerini doğru güçlü bir çekim gücü yaşarlar.

**4- Başaramazsam ne olacak?**

Bu da, acıdan uzaklaşarak motive olan kişilerin zihinlerinde oluşturmaları gereken bir senaryodur.

Ve tolum olarak çoğunlukla bu tür motivasyon özelliğimiz vardır.

Öğrencilerimizin çoğu; düşük not almamak için çalışır. İşyerinde çoğu işçi; sorun çıkmasın diye işini yapar.

En iyi motive olan kişiler ise **hem olumlu hem olumsuz** senaryoları düşünerek çalışan kişilerdir.

**5- Önceliklerini belirle**

Bir hedefiniz varsa artık; önceliklerinizde bir ayarlama yapmalısınız.

Bundan sonra; ne sizin için daha **önde** ve **önemli**?

İnternetten artan zamanda mı ders çalacaksınız yoksa dersten artan zamanda mı internete takılacaksınız?

Hangisi senin için önde ve önemli? Bunu çözemeyen kişinin, başarılı olması mümkün mü?

**6- Hayal et.**

Hayaller, yaptığınız işin enerji kaynağıdır.

Hedefinizi hayal ettiğinizde (buna biz hedef ziyareti deriz); çalışma azminiz de, konsantrasyonunuz da artar.

Ne kadar büyük ve güçlü hayalleriniz varsa, o kadar güçlü ve büyük işler başarırsınız.

**Büyük düşünün!**

Unutmayın her şey, önce hayalle başlar.

**Hayaller, umutlarımızın can damarıdır.**